

## **Стоимость услуг Тренажерного зала фитнес центра « Fitness home »**

<b>КЛУБНАЯ КАРТА ( Тренажерный зал + Бассейн 25 м )</b>	<b><u>12 месяцев</u> + 90 дней заморозки</b>	<b><u>6 месяцев</u> + 60 дней заморозки</b>	<b><u>1 месяц</u> + 7 дней заморозки</b>
<b>Стандарт ( с 09:00 до 22:00 )</b>	<b>28 000</b>	<b>16 000</b>	<b>8 500</b>
<b>Дневной ( с 09:00 до 15:00 )</b>	—	—	<b>4 000</b>

<b>КЛУБНАЯ КАРТА ( ТОЛЬКО GYM )*</b>	<b>Гостевое посещение в Тренажерный зал</b>	<b><u>12 месяцев</u> + 90 дней заморозки</b>	<b><u>6 месяцев</u> + 60 дней заморозки</b>	<b><u>1 месяц</u> + 7 дней заморозки</b>	<b><u>14 дней</u> без заморозки</b>
<b>Стандарт ( с 09:00 до 22:00 )</b>	<b>400</b>	<b>22 000</b>	<b>14 000</b>	<b>2 500</b>	<b>2 000</b>
<b>Дневной ( с 09:00 до 15:00 )</b>	<b>400</b>	<b>20 000</b>	<b>13 000</b>	—	—

*\*Действие абонемента распространяется на 30 календарных дней с момента покупки (активации), период активации клубной карты 10 дней, при неиспользовании тренировок в указанный период, абонемент аннулируется без возврата денежных средств.*

### **Для проживающих в санатории**

<b>Категория номера</b>	<b>Стандарт</b>	<b>Люкс / Сьюит</b>	<b>Аппартаменты</b>
<b>Тренажерный зал</b>	<b>300</b>	<b>200</b>	<b>200</b>

**Гостю предъявить « Карточку гостя » !**

## **Стоимость услуг Бассейна фитнес центра « Fitness home »**

<b>Бассейн 25 м Крытый разовое посещение (в стоимость входит: финская сауна, джакузи, полотенце) (с 09:00 до 22:00 )</b>	<b>700</b>
<b>Бассейн 25 м Крытый разовое посещение (с 09:00 до 15:00 ) (в стоимость входит: финская сауна, джакузи, полотенце)</b>	<b>600</b>
<b>Бассейн 25 м ( разовое посещение ) Дети до 12 лет</b>	<b>400</b>
<b>Бассейн 50 м ( разовое посещение )</b>	<b>1 000</b>

### **Для проживающих в санатории**

<b>Бассейн 25 м Крытый ( разовое посещение )</b>	<b>300</b>
<b>Бассейн 25 м Крытый ( разовое посещение ) Дети с 2-х до 12 лет</b>	<b>200</b>
<b>Бассейн 25 м ( разовое посещение ) категория проживания « Люкс\Сьюит »</b>	<b>150</b>

### **Аренда спортивной дорожки**

<b>Аренда спортивной дорожки ( на 25 м бассейне ) 1 аква \ час</b>	<b>6 000</b>
<b>Аренда спортивной дорожки ( на 50 м бассейне ) 1 аква \ час</b>	<b>8 000</b>

**Наличие шапочки обязательно ( для крытого бассейна )**

## **Стоимость групповых тренировок фитнес центра « Fitness home »**

### **Тренировки с тренером\* ( Шептунова Светлана )**

<b>Групповые программы</b>	<b>Одна тренировка</b>	<b>Абонемент 8 занятий</b>	<b>Абонемент 12 занятий</b>
<b>Йога</b>	<b>450</b>	<b>3 000</b>	<b>4 800</b>
<b>Персональная тренировка</b>	<b>1 500</b>	<b>—</b>	<b>—</b>

### **Тренировки с тренером \* ( Ломавцева Екатерина )**

<b>Групповая тренировка</b>	<b>Одна тренировка</b>	<b>Абонемент 8 занятий</b>	<b>Абонемент 12 занятий</b>
<b>Mobility</b>	<b>500</b>	<b>3 500</b>	<b>5 000</b>
<b>Персональная тренировка</b>	<b>1 500</b>	<b>—</b>	<b>—</b>

### **Тренировки с тренером \* ( Коломина Татьяна )**

<b>Групповые программы</b>	<b>Одна тренировка</b>	<b>Абонемент 8 занятий</b>
<b>Body strong</b>	<b>500</b>	<b>3200</b>

*\*Действие абонемента распространяется на 30 календарных дней с момента покупки (активации), период активации клубной карты 10 дней, при неиспользовании тренировок в указанный период, абонемент аннулируется без возврата денежных средств.*

**Стоимость услуг  
велотренажёра « Wattbike »  
фитнес центра « Fitness home »**

<b>WATTBIKE</b>	<b>Одно занятие ( 90 мин )</b>	<b>Абонемент 10 занятий</b>
<i>Аренда « Wattbike »</i>	<b>1 000</b>	<b>9 000</b>
<i>Персональная тренировка на «Wattbike» ( включая аренду )</i>	<b>2 000</b>	<b>15 000</b>

*\*Действие абонемента распространяется на 30 календарных дней с момента покупки (активации), период активации клубной карты 10 дней, при неиспользовании тренировок в указанный период, абонемент аннулируется без возврата денежных средств.*

**Для проживающих в санатории**

<b>Wattbike</b>	<b>Одно занятие ( 90 мин )</b>
<i>Аренда « Wattbike »</i>	<b>350</b>

*\*Гостю предъявить « Карточку гостя » !  
Цена распространяется для персонала санатория «Жемчужина моря»*

# Стоимость услуг

## Бассейна

### фитнес центра « Fitness home »

Тренировки с тренером \* ( Гаврилова Татьяна Владимировна )

<b>Бассейн *</b>	<b>Одно занятие</b>	<b>Абонемент 8 занятий</b>	<b>Абонемент 12 занятий</b>
<b>Персональные тренировки</b>	<b>Дети</b> ( с 2х-13 лет ) <b>700</b>	<b>5 200</b>	<b>7 200</b>
	<b>Взрослые</b> ( с 14 лет ) <b>1 000</b>	<b>7 600</b>	<b>10 800</b>
<b>Групповые тренировки</b>	<b>Дети</b> ( с 2х-13 лет ) <b>550</b>	<b>4 200</b>	<b>6 000</b>
	<b>Взрослые</b> ( с 14 лет ) <b>800</b>	<b>6 000</b>	<b>9 000</b>
<b>Мини — группа</b> ( от 3 до 4 человек )	<b>Дети</b> ( с 2х-13 лет ) <b>600</b>	<b>4 000</b>	<b>6 600</b>
<b>Спорт — группа</b> ( ОФП + Плавание )	<b>1 000</b>	<b>—</b>	<b>12 000</b>
<b>Сплит 2 человека</b>	<b>Дети</b> ( с 2х-13 лет ) <b>650</b>	<b>5 000</b>	<b>6 600</b>
	<b>Взрослые</b> ( с 14 лет ) <b>1 600</b>	<b>12 000</b>	<b>18 000</b>
	<b>Взрослый</b> <b>+ Ребенок</b> <b>1 400</b>	<b>10 400</b>	<b>14 000</b>

\*Действие абонемента распространяется на 40 календарных дней с момента покупки (активации), период активации клубной карты 10 дней, при неиспользовании тренировок в указанный период, абонемент аннулируется без возврата денежных средств.

**Стоимость услуг  
Бассейна  
фитнес центра « Fitness home »  
Тренировки с тренером \* ( Гаврилова Татьяна Владимировна )**

<b>Бассейн *</b>	<b>Одно занятие</b>	<b>Абонемент 8 занятий</b>	<b>Абонемент 12 занятий</b>
<b>Спорт — группа « Профи » ( ОФП + Плавание )</b>	—	—	<b>15 000</b>
<b>Грудничковое плавание</b>	<b>900</b>	<b>6 800</b>	<b>9 500</b>

**Стоимость услуг  
ЛФК  
фитнес центра « Fitness home »**

<b>Наименование программ</b>	<b>Одно занятие</b>	<b>Абонемент 12 занятий</b>	<b>Абонемент 8 занятий</b>
<b>ЛФК - Персональные занятия.</b> (Реабилитация, построение и укрепление мышечного каркаса. Исправление всех видов искривления осанки, плоскостопия. Занятия ведутся и с особенными детьми.	<b>600</b>	<b>6 000</b>	<b>4 000</b>
<b>ЛФК - Групповые занятия .</b> (Реабилитация, построение и укрепление мышечного каркаса. Исправление всех видов искривления осанки, плоскостопия. Занятия ведутся и с особенными детьми.	<b>450</b>	<b>5 000</b>	<b>3 500</b>

\*Действие абонемента распространяется на 40 календарных дней с момента покупки (активации), период активации клубной карты 10 дней, при неиспользовании тренировок в указанный период, абонемент аннулируется без возврата денежных средств.

**Стоимость услуг  
Бойцовского клуба  
фитнес центра « Fitness home »**

**Тренировки с тренером \* ( Поддубный Александр )**

<b>Вид тренировки</b>	<b>Категория</b>	<b>Цена за одну тренировку</b>	<b>Абонемент 12 тренировок ( месяц )</b>
<b>Тайский бокс ( Muay Thai )</b>	<b>Групповые</b>	<b>500</b>	<b>5 000</b>
	<b>Индивидуальное</b>	<b>1 500</b>	<b>—</b>

**Тренировки с тренером \* ( Мишин Вячеслав )**

<b>Вид тренировки</b>	<b>Категория</b>	<b>Цена за одну тренировку</b>	<b>Абонемент 8 тренировок ( месяц )</b>	<b>Абонемент 12 тренировок ( месяц )</b>
<b>Бокс</b>	<b>Групповые</b>	<b>500</b>	<b>2 500</b>	<b>3 000</b>
	<b>Индивидуальное</b>	<b>2 000</b>	<b>—</b>	<b>—</b>

## ***Аренда спортивных площадок фитнес центра « Fitness home »***

*Согласно расписанию Спортивных объектов Санатория « Жемчужина моря »*

<i>Площадка для Пляжного Волейбола</i>	<i>5 000 / час</i>
<i>Площадка для Тенниса ( один корт )</i>	<i>1 000 / час</i>
<i>Мини-футбольное поле</i>	<i>4 000 / час</i>
<i>Спортивный крытый зал</i>	<i>5 000 / час</i>
<i>Бойцовский зал</i>	<i>5 000 / час</i>
<i>Бойцовский зал ( тренировочный день)</i>	<i>25 000 / день</i>
<i>Бойцовский зал ( проведение соревнования, сборов)</i>	<i>50 000 / день</i>
<i>Настольный теннис</i>	<i>300 / час</i>
<i>Малый зал ( Фитнес )</i>	<i>3 000 / час</i>
<i>Большой зал ( Бассейн )</i>	<i>7 000 / час</i>



## **Штрафы** **фитнес центра « Fitness home »**

<i>Утеря браслета ( ключа от шкафчика ) .....</i>	<i>600 руб.</i>
<i>Утеря полотенца .....</i>	<i>800 руб.</i>
<i>За выпуск новой клубной карты ( если потеряли ) .....</i>	<i>1500 руб.</i>
<i>Передача клубной карты другому лицу .....</i>	<i>1000 руб.</i>

**Стоимость услуг  
Бассейна  
фитнес центра « Fitness home »  
Тренировки с тренером \* (Золотарева Елена)**

**Группа по обучению плаванию**

*Цель: умение проплыть 50 м вольным стилем и 50 м на спине*

<b>Бассейн *</b>	<b>Просмотр</b>	<b>Абонемент 8 занятий</b>	<b>Абонемент 12 занятий</b>
<b>Групповые тренировки</b>	<b>300</b>	<b>7 000</b>	<b>10 000</b>
<b>Персональные тренировки</b>	<b>2 000</b>	—	—

**Группа спортивного совершенствования**

*Цель: овладение техникой плавания 4 стиля, выполнение разрядных нормативов, развитие физических качеств*

<b>Бассейн *</b>	<b>Просмотр</b>	<b>Абонемент 8 занятий</b>	<b>Абонемент более 12 занятий*</b>
<b>Групповые тренировки ( группа спортивного совершенствования )</b>	<b>300</b>	<b>6 800</b>	<b>7 600</b>
<b>Персональные тренировки</b>	<b>2 000</b>	—	—

**\* 12 занятий на воде + ОФП на суше**

*\*Действие абонемента распространяется на 40 календарных дней с момента покупки (активации), период активации клубной карты 10 дней, при неиспользовании тренировок в указанный период, абонемент аннулируется без возврата денежных средств.*

**Стоимость услуг  
Бассейна  
фитнес центра « Fitness home »  
Тренировки с тренером \* ( Ким Жанна )**

<b>Бассейн *</b>	<b>Одно занятие</b>
<b>Мини - группа ( от 3 до 4 человек )</b>	<b>800</b>
<b>Персональные тренировки</b>	<b>1 200</b>
<b>Сплит ( 2 человека )</b>	<b>2 000</b>
<b>Грудничковое плавание</b>	<b>900</b>

<b>Бассейн *</b>	<b>Одно занятие</b>	<b>Абонемент 8 занятий</b>
<b>Групповые тренировки</b>	<b>700</b>	<b>4 800</b>

*\*Действие абонемента распространяется на 40 календарных дней с момента покупки (активации), период активации клубной карты 10 дней, при неиспользовании тренировок в указанный период, абонемент аннулируется без возврата денежных средств.*

**Стоимость дополнительных услуг**

# **фитнес центра « Fitness home »**

## **Тренировки с тренером\* ( Иваненко Артур )**

<b>Дополнительные услуги</b>	<b>Вводная тренировка</b>	<b>Одна тренировка</b>	<b>Абонемент 5 тренировок</b>	<b>Абонемент 10 тренировок</b>
<i>Консультация по питанию (разбор питания на данном этапе). Консультация по тренировочному процессу (создание программы на 1 неделю). Постановка техники.</i>	<b>бесплатно</b>	<b>1 500</b>	<b>6 500</b>	<b>12 000</b>

## **« Детский фитнес »**

<b>Дополнительные услуги</b>	<b>Одна тренировка</b>	<b>Абонемент 5 тренировок</b>	<b>Абонемент 8 тренировок</b>	<b>Абонемент 12 тренировок</b>
<i>Консультация по питанию (разбор питания на данном этапе). Консультация по тренировочному процессу (создание программы на 1 неделю).Постановка техники.</i>	<b>1 000</b>	<b>4 500</b>	<b>6 400</b>	<b>8 400</b>

**Направления:** Детский фитнес, Набор мышечной массы, Похудение, Коррекция фигуры, Коррекция осанки, Коррекция шейного отдела ( синдром смарфоновая шея ), Работа с межпозвоночными грыжами, протрузии, Коррекция гиперлордоза, Коррекция и стабилизация мышечного корсета, Дыхательная гимнастика ( учимся правильно дышать ), Мофасциальный релиз ( самомассаж ), Силовые тренировки ( улучшение силовых показателей ), Тренировки на выносливость ( улучшение выносливости ), Стрейчинг ( растяжка, гибкость ), Хатха йога.

\* При не явке на тренировку — занятие списывается автоматически ( во избежание данных ситуаций, обязательно предупреджайте тренера за день до прихода ). Уважительной причиной считается наличие справки.

**Стоимость услуг  
Бассейна  
фитнес центра « Fitness home »**

**Абонементы в бассейн 25 м ( Крытый \ Открытый )**

<b>Клубная карта</b>	<b>( с 9:00 – 22:00 )</b>
<b>Абонемент в бассейн</b>	<b>7 000</b>
<b>Абонемент в бассейн « Детский »</b>	<b>5 000</b>

*\*Действие абонемента распространяется на 30 календарных дней с момента покупки (активации), период активации клубной карты 10 дней, при неиспользовании тренировок в указанный период, абонемент аннулируется без возврата денежных средств.*

**Активные программы в бассейне \***

<b>Бассейн *</b>	<b>Одно занятие</b>	<b>Абонемент 8 занятий</b>	<b>Абонемент 12 занятий</b>
<b>Аквааэробика</b>	<b>550</b>	<b>4 200</b>	<b>6 000</b>

*\*Действие абонемента распространяется на 40 календарных дней с момента покупки (активации), период активации клубной карты 10 дней, при неиспользовании тренировок в указанный период, абонемент аннулируется без возврата денежных средств.*

**Наличие шапочки обязательно (для крытого бассейна)**

**Стоимость услуг**

## **Бойцовского клуба фитнес центра « Fitness home »**

### **Тренировки с тренером \* ( Евдаков Андрей )**

<b>Вид тренировки</b>	<b>Категория</b>	<b>Цена за одну тренировку</b>	<b>Абонемент 8 тренировок ( месяц )</b>	<b>Абонемент 12 тренировок ( месяц )</b>
<b>Каратэ</b>	<b>Групповые</b>	<b>500</b>	<b>3 000</b>	<b>4 000</b>
	<b>Индивидуальное</b>	<b>2 000</b>	—	—
	<b>Тренировка «Сплит»</b>	<b>1 500</b>	—	—
<b>Интенсивные тренировки для взрослых с элементами ударной техники</b>	<b>Групповые (мужчины/ женщины)</b>	<b>600</b>	—	—

### **Тренировки с тренером \* ( Соседко Сергей )**

<b>Вид тренировки</b>	<b>Категория</b>	<b>Цена за одну тренировку</b>	<b>Абонемент 9 тренировок ( месяц )</b>
<b>Айкидо Айкикай</b>	<b>Групповые</b>	<b>600</b>	<b>4 000</b>
	<b>Индивидуальное</b>	<b>1 500</b>	—

## **Стоимость дополнительных услуг фитнес центра « Fitness home »**

**Тренировки с тренером \* (Дурыманова Юлия )**

<b>Дополнительные услуги ( тренер Юлия )</b>	<b>Одна тренировка</b>	<b>Абонемент 5 тренировок</b>	<b>Абонемент 10 тренировок</b>
<b>Персональный тренер — это индивидуальные тренировки, когда все время тренера рассчитано только на вас.</b>	<b>1 000</b>	<b>4 500</b>	<b>8 000</b>

**Этот вид клубной карты включает в себя: только занятия с тренером**

*\*Действие абонемента распространяется на 30 календарных дней с момента покупки (активации), период активации клубной карты 10 дней, при неиспользовании тренировок в указанный период, абонемент аннулируется без возврата денежных средств.*

*При не явке на тренировку — занятие списывается автоматически ( во избежание данных ситуаций, обязательно предупреджайте тренера за день до прихода ). Уважительной причиной считается наличие справки.*

## **Стоимость дополнительных услуг фитнес центра « Fitness home »**

### **Тренировки с тренером \* ( Никитенко Владислав )**

<b>Дополнительные услуги ( тренер Владислав )</b>	<b>Одна тренировка</b>	<b>Абонемент 10 тренировок</b>
<b>Персональный тренер</b> — это индивидуальные тренировки, когда все время тренера рассчитано только на вас.	<b>1 000</b>	<b>7 000</b>

**Этот вид клубной карты включает в себя: только занятия с тренером**

*\*Действие абонемента распространяется на 30 календарных дней с момента покупки (активации), период активации клубной карты 10 дней, при неиспользовании тренировок в указанный период, абонемент аннулируется без возврата денежных средств.*

*При не явке на тренировку — занятие списывается автоматически ( во избежание данных ситуаций, обязательно предупреждайте тренера за день до прихода ). Уважительной причиной считается наличие справки.*



**Стоимость услуг**  
**Бассейна**  
**фитнес центра « Fitness home »**  
**Тренировки с тренером \* ( Коробкин Ярослав )**

<b>Бассейн *</b>	<b>Одно занятие</b>	<b>Абонемент 8 занятий — 12 занятий</b>
<b>Групповые тренировки</b> ( в группе до 12 человек )	( с 8-14 лет ) <b>700</b>	<b>6 000</b>
<b>Индивидуальная тренировка</b> ( до 2-х человек )	<b>2 000</b>	—

*\*Действие абонемента распространяется на 30 календарных дней с момента покупки (активации), период активации клубной карты 10 дней, при неиспользовании тренировок в указанный период, абонемент аннулируется без возврата денежных средств.*

# ***Стоимость групповых тренировок фитнес центра « Fitness home »***

***Тренировки с тренером \* ( Коломина Татьяна )***

<b><i>*</i></b>	<b><i>Одно занятие</i></b>	<b><i>Абонемент 8 занятий</i></b>
<b><i>Групповые тренировки</i></b>	<b><i>500</i></b>	<b><i>3200</i></b>

*\*Действие абонемента распространяется на 30 календарных дней с момента покупки (активации), период активации клубной карты 10 дней, при неиспользовании тренировок в указанный период, абонемент аннулируется без возврата денежных средств.*